Lecker und leicht gesund bleiben

– mit der Vita Herzbox!

Was wäre, wenn es gesunde Mahlzeiten, gespickt mit Vital-Stoffen, Superfoods, den richtigen Ölen und Fetten, direkt zu dir nach Hause gäbe? Zudem Bio-zertifiziert und wahnsinnig lecker? Und was wäre, wenn diese stressfrei und in kürzester Zeit zuzubereiten wären? Oder sogar schon fertig gekocht geliefert werden?

Wir machen es möglich mit der Vita Herzbox!

Vielleicht wäre es sogar möglich, neue und gesunde Verhaltensweisen spielerisch in deinen Alltag zu integrieren, um jeden Tag ein bißchen vitaler zu werden?

Mit viel „Herzblut" haben wir Speisepläne für dich entwickelt, die herzgesund sind und dir eine vitale und vor allem sehr leckere Ernährung einfach machen.

Von Herzen für Herzen!

Wenn zwei Menschen für das Gleiche brennen, können tolle Dinge entstehen.

Wie zum Beispiel die **Vita Herzbox**: Im wahrsten Sinne ein „Herzensprojekt" von Peter Penaat, Koch und Inhaber von „Vita Catering" und Astrid Schneider; Coach, Autorin und Inhaberin von „Life Balance Living".

Wir wünschen viel Freude mit der Vita Herzbox!

Die **Vita Herzbox®** ist ein Produkt von

Vita Catering

Seit 1999 ihr professioneller Partner für Gemeinschaftsverpflegung

Vita Catering I Peter Penaat
Böseler Straße 101 I 26203 Wardenburg

04407/716 160 I info@vita-catering.de
www.vita-catering.de

» Wie immer stehen mein Team und ich zu unserem Motto: **Frisch und fair!**
Und damit meine ich nicht nur Produkte und Preise, sondern auch frische Ideen und einen fairen Umgang mit Ressourcen. «

Ihr Peter Penaat

Vita

HERZ BOX®

Leckere Mahlzeiten für Deine Herzgesundheit!

Gesunde Rezepte & Zutaten portionsgenau
bequem nach Hause geliefert –
oder schon von uns gekocht, Du hast die Wahl!

Von Kardiologen empfohlen:

Beispiel / Hier steht Ihr Stempel!

Dr. med. Rahne
Facharzt für Innere Medizin u. Kardiologie
Amselweg 15, 26203 Wardenburg

DEINE HERZBOX

Bequem zu Dir nach Hause geliefert!

5 Hauptmahlzeiten für 1 o. 2 Personen

» Zum Selberkochen mit Rezept ODER

» Fertig gegart zum Aufwärmen

+ 5 Flaschen Mineralwasser

Wähle aus drei Varianten

Preise pro Woche mit 5 Gerichten!

Box A

Fleisch, Fisch und Vegetarisch

Selberkochen: 2 Pers. 69,00 € / 1 Per. 42,50 €
Fertig gegart: 2 Pers. 75,00 € / 1 Per. 48,50 €

Box B

Fleisch und Vegetarisch

Selberkochen: 2 Pers. 59,00 € / 1 Per. 37,50 €
Fertig gegart: 2 Pers. 65,00 € / 1 Per. 43,50 €

Box C

Vegetarisch

Selberkochen: 2 Pers. 49,00 € / 1 Per. 32,50 €
Fertig gegart: 2 Pers. 55,00 € / 1 Per. 38,50 €

* Lieferung in einer backofenfesten Menüschale, (bis 220°C erwärmbar), recyclebar

Gegrillte Aubergine mit Linsen-Kartoffelgemüse & Quarkdip

So kommt Deine Herzbox zu Dir

Bestellung online unter
www.vita-catering.de

Bequeme Zahlung
per Paypal oder Kreditkarte

Kostenlose Lieferung
mit DHL go green an deine Haustür

Frisch in Wardenburg
direkt für dich verpackt

Als DANKESCHÖN bekommst du tolle Tipps und Anregungen zum Thema Herzgesundheit KOSTENLOS dazu!

Du hast Fragen zur Vita Herzbox?

Wir beraten Dich gerne ausführlich!

04407/716 160 info@vita-catering.de

Gedünstete Hähnchenbrust an Tomaten-Konkasee mit schwarzen Tagliatelle

Beispielgerichte

Süßkartoffel-Cremesuppe mit Kürbiskernen

BIO-Pasta aus eigener Herstellung!

Vita Catering ist offiziell zertifiziert nach EG-Öko-Verordnung

DE-ÖKO-009